



INFORMATIE na een lokale ingreep LICHAAM .

U onderging vandaag een ingreep onder lokale verdoving. Tijdens de voorafgaande raadpleging werd u onderzocht en werd besproken wat de beste behandeling zou zijn.

Pijn/Verdoving:

De lokale verdoving werkt nog enkel uren na, zodat je de eerste uren na de ingreep geen pijn ervaart. De pijn is voor iedereen anders. Meestal volstaat een paracetamol (Dafalgan). De herstelperiode verloopt nogal pijnloos, wel zal dit de eerste dagen een oncomfortabel gevoel geven. Bij heel erge pijn de dokter of spoedgevallen contacteren.

Rookverbod:

Roken geeft duidelijk, voor alle ingrepen, meer wondproblemen en minder goede littekens. Je kan best het roken minstens 3 weken vóór de operatie en 3 weken na de operatie drastisch beperken of beter zelfs volledig stoppen.

De ingreep:

Bij de ingreep wordt het wondje nauwkeurig gehecht, meestal met oplosbare hechtingen inwendig en een onderhuidse hechting in de huid.

Bij personen die bloedverduunners namen, ook al zijn die enkele dagen gestopt, is er een grotere kans op een "blauwe plek". Dit heeft geen invloed op het uiteindelijk resultaat. Start de bloedverduunners de dag na de ingreep, tenzij de wonde nog zou bloeden, dan stelt u dit best een dag verder uit.

Labo:

Bij de ingreep wordt het verwijderde letsel meestal naar het labo gestuurd voor ontleding, zeker bij verkleurende en/of bloedende of open letsels. De uitslag hiervan is gekend na een week, uw huisarts en eventueel dermatoloog ontvangt hiervan ook het resultaat. Als de hechtingen verwijderd mogen worden, is de uitslag meestal al beschikbaar.

Indien u hier spontaan niets van hoort, is alles binnen de verwachtingen.

Eerste dag thuis:

Na de ingreep thuis kan u best rustig aan doen, vermijd zwaardere inspanningen. Heffen, hoesten, persen, niezen, lachen, bukken, kan je best vermijden. Dit geeft immers meer bloeding en ook meer zwelling.

Sporten:

Na de behandeling de eerste week niet sporten, vanaf 2 tot 4 weken kan je progressief opbouwen, ook afhankelijk van welke sport en de persoonlijke last die je ervaart. Contactsporten of andere sporten waarbij de wonde mogelijks geraakt kan worden, kan je beter niet doen.

Verzorging:

Wonde is meestal afgedekt door een verbandje. Dit verbandje laat douchen toe. Onderdompelen zoals bad of zwemmen kan echter niet. Ontsmetten moet en kan niet.

Voor sommige zones kan dit soms toch niet, bv. rond een hand etc.... Dan kreeg u hiervoor specifieke instructies.

Verbandje dient voor de eerste douche goed vast gestreken te worden, en hoeft in principe niet systematisch vervangen te worden. Moest het toch loskomen mag het vervangen worden.

Een reserve pleister wordt mee gegeven.

Na de ingreep - controle raadpleging:

De draadjes van de hechting mogen worden verwijderd, door uw huisarts / thuisverpleegkundige op een controle-raadpleging. Meestal dienen enkel de uitwendige knooppjes van de draadjes verwijderd te worden, het inwendige draadje lost op.

De wondgenezing zelf duurt in totaal tot 3 weken.

Soms wordt de wonde uitwendig extra gelijmd, dit is te vergelijken met een laagje extra beschermende "vernis", welke na 3 weken afschilfert en dit behoeft verder geen speciale zorg.

Littekens:

Littekens kunnen in gemasseerd worden met een hydraterende crème, geschikt voor uw huidtype, vanaf 3 weken na de ingreep. De littekens verbleken tussen de 1 en 3 maanden. Zonnebaden mag na de operatie, maar littekens moeten beschermd blijven de eerste 3 tot 6 maanden na de ingreep.

Resultaat:

Het eindresultaat kan je grotendeels zien vanaf 6 weken na de ingreep. Nadien zijn ook nog kleinere verbeteringen mogelijk.

Dr. Raphaël DE MULDER

NB: Deze informatie is deels universeel; maar toch grotendeels gebaseerd op mijn eigen praktijk. Elders kunnen andere gewoonten of werkwijzen gelden.

AFSPRAAK DRAADJES VERWIJDEREN

BIJ:

- ❖ **Bij uw huisarts**
- ❖ **Raadpleging dr. De Mulder AZ Malle**
- ❖ **Raadpleging dr. De Mulder Berchem –Koninklijkelaan 5**
- ❖ ...

OP:

- ❖ **op dag**
- ❖ **dag of / tot dag na de ingreep.**

AFSPRAAK controle DERMATOLOOG: maanden