



INFORMATIE over correctie OOGLEDEN

Een vermoeide en wat sombere blik, hangende oogleden, irritatie, ... dit zijn enkele van de veel gehoorde klachten waarbij mensen een ooglidcorrectie overwegen.

De ingreep omvat enkel de bovenste oogleden, de onderste oogleden of een combinatie van beiden. Bij deze ingreep wordt een teveel aan huid en eventueel vetlobjes aan de bovenste oogleden weggenomen, aan de onderste oogleden worden de uitpuilende wallen verwijderd en worden spier en huid terug opgespannen. Tegelijkertijd wordt zo de vorm van het oog verfraaid. Zo krijgt u opnieuw een frisse oogopslag en niet meer die vermoeide blik. En omdat de littekentjes precies in de oogplooi vallen, zijn ze later niet meer zichtbaar.

Eerste raadpleging:

Tijdens de eerste raadpleging wordt u onderzocht en wordt besproken wat voor u de beste behandeling zou zijn. Tevens wordt uw gezondheid, uw medische geschiedenis en uw medicatiegebruik bekeken. U krijgt u alle info over de ingreep en de voor- en nazorg welke u dient in acht te nemen.

We bespreken uw wensen en verwachtingen, alsook de verschillende mogelijkheden om dit te bereiken. Eventueel kan een combinatie met een andere behandeling ook een bespreekbare optie zijn.

In elk geval krijgt u een eerlijk advies en duidelijke uitleg over de behandeling, de periode nadien en over het totale kostenplaatje. Alle prijzen zijn ook duidelijk all-in, alles inbegrepen. (zo dit niet zo zou zijn, wordt dit duidelijk afgesproken en zo ook uitdrukkelijk vermeld).

U krijgt dan ook alle benodigde voorschriften apotheek mee.

Vooraf thuis:

De hele behandeling kan vlot onder lokale verdoving worden uitgevoerd. Behalve het prikje in het begin voelt u van de ingreep zelf niets (zie hieronder: "verdoving"). Een uur vooraf, dus één uur voor de opname in het ziekenhuis neemt u thuis een tabletje Xanax. Dit geeft wat relax gevoel, zonder dat u zich suf voelt. Zeldzaam kan iemand toch wat gevoelig zijn aan deze medicatie waardoor hij/zij zich wel slaperig voelt. Iemand die gewoon is van dagelijks slaapmedicatie te nemen heeft anderzijds eerder een beperkt effect en kan overwegen iets extra te nemen. U krijgt dit tabletje mee op de raadpleging.

Hierdoor kan u wel zelf niet rijden !

Om een optimale voorbereiding voor de ingreep te bekomen ook 24uur vooraf starten met het indruppelen van beide ogen: telkens 2 druppels per oog.

- Veronderstel u wordt geopereerd op 5 mei in de voormiddag:
Dan start u op 4 mei met indruppelen : 4 mei 's ochtends; 4 mei namiddag (8 u later); 4 mei avond (voor slapen of ongeveer 16 u later) en tenslotte 5 mei 's ochtends.
- Veronderstel u wordt geopereerd op 18 oktober in de namiddag:
Dan start u op 17 oktober met indruppelen : 17 oktober 's middags; 17 oktober avond (voor slapen of ongeveer 8 u later); 18 oktober 's ochtends en tenslotte 18 oktober 's middags.

U krijgt hiervoor een voorschrift apotheek mee op de raadpleging. . (Als u de dit voorschrift of het pilletje Xanax toch nog niet zou gekregen hebben, kan u ons telefonisch contacteren en sturen we een voorschrift apotheek op).

Vorbereiding behandeling:

Voor de aanvang van de behandeling worden er foto's gemaakt voor uw medisch dossier.

We ontsmetten de huid van het gehele gelaat; u kan dan geen make-up gebruiken in het gehele gelaat, dus geen mascara maar ook geen lippenstift, dagcrème ...

De hoeveelheid huid die dient verwijderd te worden, wordt afgetekend. Als er een verschil zou zijn tussen rechts en links is dit geen probleem, omdat in feite de hoeveelheid huid welke "blijft" wordt uitgemeten en dus is de hoeveelheid die weggenomen wordt niet noodzakelijk dezelfde aan beide kanten.

Rookverbod: Roken geeft duidelijk meer wondproblemen of minstens minder mooie littekens. Je moet het roken minstens 3 weken vóór de operatie en 3 weken na de operatie volledig stoppen.

Verdoving:

De ingreep gebeurt onder lokale verdoving. Er wordt vervolgens een verdovende vloeistof met adrenaline ingespoten. De adrenaline zorgt ervoor dat het bloeden wordt beperkt. U voelt licht de eerste prik aan beide kanten. Vervolgens "voelt" u tijdens de ingreep wel dat er aan de oogleden gewerkt wordt maar doet dit geen pijn meer. Enkel als de vetbolletjes uit de diepte verwijderd worden, kan dit even wat gevoelig zijn.

Om een veilig en optimaal resultaat te bekomen gebeurt de ingreep best onder lokale verdoving. Zo kunnen we tijdens de ingreep vragen om de ogen te openen of te sluiten om een maximaal (niet te weinig), maar ook veilig (niet te veel) resultaat te bekomen.

De ingreep:

Bij de ingreep wordt het overschot van huid van de bovenste oogleden weggenomen, en worden ook de uitpuilende vetlobjes verwijderd. Er gebeurt ook een lifting van de oogkringspier om het jeugdiger aspect langer te behouden. Soms kan dit achteraf tijdelijk te voelen zijn als een klein onderhuids knoopje opzij, net onder de wenkbrauw. Het littekentje valt in de ooglidplooi.

Bij de onderste oogleden worden de wallen gereseceerd en worden spier en huid terug opgespannen. Het littekentje is juist onder de wimpers en verdwijnt hier snel; meer opzij kan het bovendien met make-up in het begin gecamoufleerd worden.

Door tijdens de ingreep halfweg van kant te wisselen, kan op de andere zijde een kompresje met bloedstelpende vloeistof gelegd worden, hetgeen de bloedingen en dus de "blauwe ogen" nadien mee beperkt.

De wondjes worden minutieus gehecht.

Na de ingreep:

Na de ingreep kan u meteen naar huis. Uw ogen zullen opzwellen, ook met minder of meer bloeditstoringen. Eventueel kunnen er bruine kleefpleisters onder de onderste wimpers gekleefd zijn die de zwelling mee beperken. Probeer deze een 5-tal dagen ter plaatse te laten. Meestal zijn de bloeditstoringen of "blauwe ogen" beperkt en trekken deze binnen één week weg.

Na de behandeling mag u niet zelf autorijden. Zorg er dus voor dat u iemand meeneemt die u naar huis kan brengen.

Medicatie:

Paracetamol voor pijn, enkel zo nodig.

Tobradex- zalf in van de ogen 's avonds (geeft troebel zicht), gedurende 5 dagen; voor iedereen.

Tobradex- druppels (van voor de ingreep) in van de ogen gedurende dag zo irritatie (niet of slechts kort troebel zicht). Als geen last moet dit niet.

Pijn na de ingreep:

De pijn is voor iedereen anders. Meestal volstaat een paracetamol (Dafalgan). De herstelperiode verloopt verder pijnloos. De mate van zwelling bepaalt de eerste dagen vooral de mate van oncomfortabel gevoel. Bij heel erge pijn aan één kant de dokter of spoedgevallen contacteren.

Eerste dag thuis:

Na de ingreep thuis kan u best ijsmaskers met diepvrieserwtjes op je ogen leggen. Leg steeds een kompres ertussen; dus de ijsmaskers nooit direct op de huid. U krijgt de kompressen mee.

Voor zelf vervaardigen oogmaskers, zie aparte bijlage.

Dit afkoelen dient u de eerste dag regelmatig te doen; vaak horen we van de patiënt achteraf dat ze dit de tweede en evt. derde dag ook nog af en toe doen, omdat dit een comfortabel en goed gevoel geeft. Zo worden de zwellingen en bloeditstoringen aanzienlijk minder.

De eerste dagen na de ingreep voor het slapen gaan, Tobradex zelf in "wit" van de ogen (laten) doen. Dit belet dat wimpers boven en onder in elkaar kleven, te doen zolang ogen gezwollen zijn, dus waarschijnlijk tot de eerste controleraadpleging (geeft troebel zicht). Deze zelf krijgt u mee na de ingreep.

Deze eerste dagen zijn eerder vervelend dan pijnlijk; na enkele dagen kunnen de meeste patiënten hun dagelijkse werkzaamheden weer verrichten.

Hoesten, persen, niezen, lachen,...bukken, ...in feite alles waarvan je een rood hoofd van kunt krijgen, kan je best vermijden. Dit geeft immers meer bloeding en ook meer zwelling.

De avond van de ingreep is een klein beetje lekken van bloed tussen de draadjes normaal.

Doe de eerste dagen thuis rustig aan, uiteindelijk bent u pas enkele dagen geleden geopereerd en heeft uw lichaam wat tijd nodig om te recupereren.

De volgende dag zal alles sowieso gezwollen zijn, dan kan u het resultaat nog niet inschatten.

Bij héél sterke zwelling en héél uitgesproken pijn aan één kant dokter of spoedgevallen contacteren.

Wat kan wel en niet na de ingreep:

Verzorging:

Wonden droog en rein houden, geen contact met water. Beter niet ontsmetten.

Mogelijks is een steunverbandje aan de onderste oogleden aangebracht. Dit blijft best ter plaatse tot bij eerste controle. Loshangende stukjes kan je eventueel inkorten.

Vanaf 14 dagen, na de eerste controle kan je starten met het inmasseren om de zwelling sneller weg te krijgen en litteken sneller te laten genezen. Instructies volgen bij eerste controle.

Bezigheden:

Normale werkzaamheden zoals licht huishoudelijk werk, fietsen en autorijden mag progressief vanaf derde dag thuis. Draag een bril om ogen tegen tocht af te schermen, en ook sneller een zonnebril bij zon. Ogen zullen sneller geïrriteerd kunnen zijn de eerste weken na de ingreep.

Risico's en complicaties:

Het risico van teveel of te weinig huid weg te nemen is grotendeels opgelost door de ingreep onder lokale verdoving uit te voeren. Zo kunnen we immers tijdens de ingreep vragen om de ogen te openen of te sluiten om zo een maximaal maar ook veilig resultaat te bekomen.

Infecties zijn quasi onbestaande, de ingreep gebeurt in een ziekenhuis volgens de daar vastgelegde strengere normen.

Zelden kan er tijdelijk wat nabloeding tussen de draadjes zijn, vooral bij patiënten die voordien bloedverdunders namen. Dit hoeft geen negatieve gevolgen te hebben voor het eindresultaat. Indien u

deze medicatie neemt, dient dit individueel bekeken te worden. In afspraak meestal één week vooraf te stoppen en zo nodig te vervangen door spuitjes.

Na de ingreep - controle raadpleging:

De hechtingen worden door mezelf binnen de week verwijderd op een controle-raadpleging, om zo een optimaal littekenen te bekomen. Een zonnebril buitenhuis kan veel camoufleren. De roodheid trekt meestal na een aantal weken weg. Alleen bij een dunne huid blijft die wat langer zichtbaar, soms enkele maanden. Na enkele weken is dit litteken zo goed als verdwenen; na één jaar zelfs vaak zelfs niet meer zichtbaar. De meeste mensen gaan na één week terug aan het werk.

De wondgenezing zelf duurt in totaal tot 2 weken. Blauw - geelverkleuring van de huid vooral in de onderste gedeelten kan nog even blijven bestaan; meestal is dit oppervlakkig en niet in de diepte. Het gevoel van de huid kan tijdelijk wat minder zijn. Meestal verdwijnt dit snel (2 weken), de snelheid waarmee dit gebeurt is onvoorspelbaar en kan verschillen rechts tot links.

Er volgt nog een eindcontrole na ongeveer 4 weken, dan worden opnieuw foto's gemaakt voor uw medisch dossier.

Littekens:

Littekens zitten in mate van mogelijk verborgen, genezen meestal héél snel. Deze zijn zo gehecht, dat de draadjes al binnen de week kunnen verwijderd worden om een optimaal litteken te bekomen. Enkel in de zone van de kraaienpootjes onderaan verloopt dit wat trager.

De littekens verbleken tussen de 1 en 3 maanden. Zonnebaden mag na de operatie, maar littekens dienen bedekt te blijven eerste 3 tot 6 maanden na de ingreep.

Rookverbod:

Roken geeft duidelijk, voor alle ingrepen, meer wondproblemen en minder goede littekens. Je kan best het roken minstens 3 weken vóór de operatie en 3 weken na de operatie drastisch beperken of beter zelfs volledig stoppen.

Sporten:

Na een behandeling onder plaatselijke verdoving mag u na een 10-tal dagen terug sporten. Contactsporten of andere sporten waarbij het ooglid mogelijks geraakt kan worden, kan je beter een maand niet doen.

Resultaat:

Het eind resultaat kan je grotendeels zien vanaf 4 tot 6 weken na de ingreep. Nadien zijn ook nog kleinere verbeteringen mogelijk. Inmasseren van de littekens maakt dat dit wat sneller gaat.

Hoe lang blijft het resultaat van een ingreep? Dat verschilt van persoon tot persoon. Gemiddeld heeft u van een ingreep aan uw gezicht zo'n tien tot vijftien jaar plezier. Hoewel de klok een aantal jaren is teruggedraaid, tikt ze nadien verder, maar minder snel. Uiteindelijk kan het verouderingsproces niet gestopt worden. Door gezond te leven en goed voor uw huid te zorgen haalt u het maximum uit de ingreep.

Dr. Raphaël DE MULDER

NB: Deze informatie is deels universeel; maar toch grotendeels gebaseerd op mijn eigen praktijk. Elders kunnen andere gewoonten of werkwijzen gelden.

