



INFORMATIE over Face - & Hals LIFT

Een vermoeide en wat somber uitzicht, afhangende wangen, verdwijnen van de kaaklijn, een huidoverschot in het gelaat en ook de hals ... dit zijn de meest vermelde klachten waarbij mensen consulteren om informatie over een gecombineerde face-&hals-lift.

De ingreep omvat een chirurgische correctie ter hoogte van de onderste helft van het gelaat en de hals, vaak in combinatie met een liposculptuur van de mondbodem en eventueel ook een correctie van de onderste oogleden. Eventueel is de ingreep ook te combineren met een correctie van de bovenste oogleden.

Aanvullend, om het plaatje compleet te maken, gebeurt een optimalisatie van de behandeling door Botox® (voorhoofd – fronsrimpel – kraaienpootjes); hyaluronzuur-gel inspuitingen in de rimpeltjes van bvb. de bovenlip; en eventueel kan ook een opvulling met eigen vetweefsel gebeuren van zones welke met de tijd dunner geworden zijn.

Bij deze ingreep wordt de huid van het gelaat verticaal gelift, het overschot huid en weke weefsel ter hoogte van de halsregio strak getrokken en het overschot weggenomen, en de onderste en bovenste oogleden gecorrigeerd (zie aparte tekst hierover). De littekentjes worden precies in natuurlijke plooien geplaatst, zodat ze later nauwelijks nog zichtbaar zullen zijn. Tenslotte wordt alles netjes afgewerkt om een optimaal resultaat te bekomen.

Zo krijgt u opnieuw een frissere en jongere aspect en niet meer dat vermoeide voorkomen. Globaal mag je er beter en jonger uitzien, alsof je terug komt van een weldoende vakantie; maar niet onnatuurlijk opgespannen of duidelijk geopereerd.

Eerste raadpleging:

Tijdens de eerste raadpleging wordt u onderzocht en wordt besproken wat voor u de beste behandeling zou zijn. De verschillende zones van het gelaat worden meer in detail besproken, er wordt bekeken welke zones best in combinatie behandeld (kunnen) worden. We bespreken uw wensen en verwachtingen, alsook de verschillende mogelijkheden om dit te bereiken. Er wordt een voorstel tot planning opgemaakt betreffende het chirurgische en het niet-chirurgische deel van de behandeling.

Tevens wordt uw gezondheid, uw medische geschiedenis en uw medicatiegebruik bekeken. U krijgt u alle info over de ingreep en de voor- en nazorg welke u dient in acht te nemen.

In elk geval krijgt u een eerlijk advies en duidelijke uitleg over de behandeling, de periode nadien en over het totale kostenplaatje. Alle prijzen zijn ook duidelijk all-in, alles inbegrepen. (zo dit niet zo zou zijn, wordt dit duidelijk afgesproken en zo ook uitdrukkelijk vermeld).

U krijgt dan ook alle benodigde voorschriften apotheek mee.

Benaming:

Deze ingreep is een face-&hals-lift. Het gedeelte facelift kan ook als aparte operatie uitgevoerd worden (zonder hals) en wordt dan ook wel S-lift, MACS-lift of mannequinlift genoemd.

In combinatie is het eenzelfde onderste facelift, uitgebreid naar de strek onder de kin en de hals.

Vooraf thuis:

De behandeling wordt onder algemene verdoving uitgevoerd. (zie hieronder: "verdoving").

Indien u dit wenst kan u thuis vooraf een tabletje Xanax nemen. Dit geeft een wat relax gevoel, zonder dat u zich suf voelt. Zeldzaam kan iemand toch wat gevoelig zijn aan deze medicatie waardoor hij/zij zich wel extraslaperig voelt. Iemand die gewoon is van dagelijks slaapmedicatie te nemen heeft anderzijds eerder een beperkt effect. Hierdoor kan u wel zelf niet rijden !

Op vraag krijgt deze tabletjes mee op de raadpleging. (Als u de dit tablet toch nog niet zou gevraagd hebben, kan u ons telefonisch contacteren en sturen we één pilletje of een voorschrift apotheek op).

In geval van een gelijktijdige correctie van de bovenste en/of onderste oogleden dient u om een optimale voorbereiding voor de ingreep te bekomen ook 24uur vooraf starten met het indruppelen van beide ogen: telkens 2 druppels per oog.

- Veronderstel u wordt geopereerd op 5 mei in de voormiddag:
Dan start u op 4 mei met indruppelen : 4 mei 's ochtends; 4 mei namiddag (8 u later); 4 mei avond (voor slapen of ongeveer 16 u later) en tenslotte 5 mei 's ochtends.
- Veronderstel u wordt geopereerd op 18 oktober in de namiddag:
Dan start u op 17 oktober met indruppelen : 17 oktober 's middags; 17 oktober avond (voor slapen of ongeveer 8 u later); 18 oktober 's ochtends en tenslotte 18 oktober 's middags.

U krijgt hiervoor een voorschrift apotheek mee op de raadpleging. . (Als u de dit toch nog niet zou gekregen hebben, kan u ons telefonisch contacteren en sturen we een voorschrift apotheek op).

Omdat u onder narcose gaat, is een aantal onderzoeken vooraf noodzakelijk (meestal vanaf 50 jaar).

- Voor personen jonger dan 50, en in vrij goede gezondheid: geen onderzoeken noodzakelijk.
- Voor personen vanaf 50, of voor personen met en belangrijke ziektegeschiedenis: bloedonderzoek en EKG (vooraf te verrichten, uitslagen mee die dag – omdat u als eerste geopereerd wordt is er die ochtend geen tijd om deze onderzoeken nog te verrichten)
- Voor personen met gekende longproblematiek: RX thorax (foto hart & longen); dus enkel op indicatie. (vooraf te verrichten, uitslagen ook meebrengen die dag)

Vorbereiding behandeling:

Voor de aanvang van de behandeling worden er foto's gemaakt voor uw medisch dossier.

De belangrijkste punten in het gelaat worden afgetekend, als er een verschil zou zijn tussen rechts en links is dit geen probleem, omdat in feite de hoeveelheid weefsel / huid welke "blijft" wordt uitgemeten en dus is de hoeveelheid die weggenomen wordt niet noodzakelijk dezelfde aan beide kanten.

U wordt door de anesthesist onder narcose gebracht.

We ontsmetten de huid van het gehele gelaat en hals regio tot aan de sleutelbeenderen. U kan dan geen make-up gebruiken in het gehele gelaat, dus geen mascara maar ook geen lippenstift, dagcrème ...

U krijgt een sponsen stopje in het oor om te beletten dat er tijdens de ingreep vocht in het oor zou lopen, dit wordt op einde van de ingreep weer verwijderd.

Rookverbod: Roken geeft duidelijk meer wondproblemen of minstens minder mooie littekens. Je moet het roken minstens 3 weken vóór de operatie en 3 weken na de operatie volledig stoppen.

Vanaf twee weken voor de ingreep mag u geen bloedverdunnende medicatie meer nemen (dus ook geen aspirine); aangepaste medicatie (vervangen door spuitjes) is af te spreken.

Verdoving:

De ingreep gebeurt onder algemene verdoving. U krijgt in het operatiekwartier een infuus (baxter) in de onderarm, zodat langs deze weg zo nodig medicatie kan gegeven worden. Langs hier kan tijdens en ook nog

na de ingreep pijnmedicatie gegeven worden, voor u naar huis gaat wordt deze verwijderd. Door de ingreep 's ochtends als eerste te plannen, en door de keuze van de anesthesieproducten zorgen we er voor dat u na de ingreep niet misselijk bent, en zo ook dezelfde avond weer naar huis kan.

De ingreep:

Bij deze ingreep is er een kleinere insnede voor het oor nodig, meer naar boven tot juist in de haarlijn, meer naar onderen juist omheen de oorlel. Dit littekentje wordt dan verlengd tot aan de achterzijde van het oor. Via deze insnede wordt dan de huid losgemaakt van het onderhuidse bind- en spierweefsel. Deze onderhuids doorgezakte bindweefsel en spierlaag, die veel meer gewicht heeft dan de huid zelf, is de oorzaak van de uitwendig zichtbare verslapping. Door deze opnieuw op te spannen in een meer verticale richting wordt hetgeen de tijd en de zwaartekracht heeft veroorzaakt opnieuw hersteld. Door grotendeels verticaal te liften (3/4) en veel minder horizontaal te spannen (1/4) krijg je een veel natuurlijker effect zonder dat je er opgespannen zal gaan uitzien. Ook krijg je doordat de diepere laag aangepakt wordt, meer een oorzakelijke oplossing en dus ook langer plezier van de ingreep.

Onder de kin wordt de overvloedige hoeveelheid vetweefsel verwijderd door liposculptuur, wordt de huid gelift en opgespannen, de overvloedige huid wordt weggesneden en zonder spanning gehecht. Dit laatste is mee belangrijk om een zo weinig zichtbaar litteken te krijgen. De wondjes worden minutieus gehecht.

Bij de ingreep gebeurt vaak ook tegelijkertijd een onderste oogledencorrectie. Als het nodig en gewenst is ook een bovenste ooglidcorrectie.

Bij de bovenste oogleden wordt het overschot van huid weggenomen, en worden ook de uitpuilende vetlobjes verwijderd. Er gebeurt ook een lifting van de oogkringspier om het jeugdiger aspect langer te behouden. Soms kan dit achteraf tijdelijk te voelen zijn als een klein onderhuids knoopje opzij, net onder de wenkbrauw. Het littekentje valt in de ooglidplooi.

Bij de onderste oogleden worden de wallen gerececeerd en worden spier en huid terug opgespannen. Het littekentje is juist onder de wimpers en verdwijnt hier snel; meer opzij kan het bovendien met make-up in het begin gecamoufleerd worden.

Na de ingreep wordt alles ingepakt in een comfortabel maar erg volumineus verband. Dit blijft aan voor 24 uur. Er is aan beide kanten een drain aanwezig aan de achterzijde van de oorlel welke de volgende dag verwijderd wordt, samen met het volumineuze verband. De oogleden worden met huidkleurige tape ondersteund om de zwelling te beperken.

De ingreep met voorbereiding en verband duurt ongeveer vier uren.

Na de ingreep:

Na de ingreep kan u later, dezelfde avond naar huis. De dokter komt nog langs op de kamer om dit te controleren. Uw ogen en wangen zullen opzwellen, ook met minder of meer bloeditstoringen. Eventueel kunnen er bruine kleefpleisters onder de onderste wimpers gekleefd zijn die de zwelling mee beperken. Probeer deze een 5-tal dagen ter plaatse te laten. Meestal zijn de bloeditstoringen of "blauwe ogen" beperkt en trekken deze binnen één week weg. De globale zwelling kan er zijn tot maximaal 3 weken; voor sociaal contact hou rekening met deze periode.

Na de behandeling mag u niet zelf autorijden. Zorg er dus voor dat u iemand meeneemt die u naar huis kan brengen.

De dag na de ingreep mag u (kort) douchen, maar zorg er voor dat de littekens droog blijven. Zorg er ook voor dat tijdens het slapen er de eerste weken geen druk op uw gezicht ontstaat. Het is best om de eerste nacht thuis te rusten met uw hoofd ongeveer 2 kussens hoger en op uw rug te slapen; in de loop van de volgende nachten kan dit dan vervolgens afgebouwd worden.

Na een face- & hals-lift moet u enkele dagen absolute rust nemen zodat uw lichaam tijd heeft om te herstellen. Na een week kan u lichte werkzaamheden hervatten. Met zware lichamelijke inspanning of zwaar tillen moet u minimaal een maand wachten. De eventuele blauwe plekken zakken vanuit het gezicht naar de hals en kunnen als verkleuringen de eerste weken zichtbaar zijn. De meeste mensen gaan na twee tot drie weken weer aan het werk.

Wel heb je last van kauwen en bijten, voorzie zeker de eerste dagen zachtere voeding.

Medicatie:

Paracetamol en ibuprofen voor pijn, enkel zo nodig.

Tobradex- zalf in van de ogen 's avonds (geeft troebel zicht), gedurende 5 dagen; voor iedereen.

Tobradex- druppels (van voor de ingreep) in van de ogen gedurende dag zo irritatie (niet of slechts kort troebel zicht). Als geen last moet dit niet.

Pijn na de ingreep:

De pijn is voor iedereen anders. Meestal volstaat een paracetamol (Dafalgan), en ibuprofen (Brufen) voor het slapen gaan. Geen ibuprofen zo maaglijder, maximaal 3 paracetamol en 3 ibuprofen.

De herstelperiode verloopt verder grotendeels pijnloos. De mate van zwelling bepaalt de eerste dagen vooral de mate van oncomfortabel gevoel. Het ongemak van het verbanden, de zwelling en slechter kunnen slapen zijn meer uitgesproken dan de pijn.

Bij heel erge pijn aan één kant of één oog de dokter of spoedgevallen contacteren.

Eerste dag thuis:

Na de ingreep thuis kan u best wat rusten met je hoofd in hoogstand. Zorg er ook voor dat tijdens het slapen er de eerste weken geen druk op uw gezicht ontstaat. Het is best om de eerste nacht thuis te rusten met uw hoofd ongeveer 2 kussens hoger en op uw rug te slapen; in de loop van de volgende nachten kan dit dan vervolgens afgebouwd worden.

De eerste dagen na de ingreep, voor het slapen gaan Tobradex zalf in "wit" van de ogen (laten) doen. Dit belet dat wimpers boven en onder in elkaar kleven. Dit doen zolang de ogen gezwollen zijn, dus waarschijnlijk tot de eerste controleraadpleging (geeft troebel zicht). Deze zalf krijgt u mee na de ingreep.

Deze eerste dagen zijn eerder vervelend dan pijnlijk. Hoesten, persen, niezen, lachen,...bukken, ...in feite alles waarvan je een rood hoofd van kunt krijgen, kan je best vermijden. Dit geeft immers meer bloeding en ook meer zwelling.

De avond van de ingreep is een klein beetje lekken van bloed tussen de draadjes van de ogen en in het verband onderaan de oren normaal.

Doe de eerste week thuis rustig aan, uw lichaam heeft tijd nodig om te recupereren.

De volgende dag zal alles maximaal gezwollen zijn, dit verminderd dan vanaf de derde dag. Ook is een asymmetrie rond de mond en de ogen ten gevolge deze zwelling mogelijk. U kan het resultaat dan ook nog niet inschatten.

Bij heel sterke zwelling en uitgesproken pijn aan één oog of één kant dokter of spoedgevallen contacteren.

Bij ontslag krijgt u ook een afspraak wanneer u verwacht de volgende dag om het volumineuze verband en de drainages te verwijderen.

Wat kan wel en niet na de ingreep:

Verzorging:

Wonden droog en rein houden, geen contact met water.

Na de eerste controle, de volgende dag, wordt het volumineuze verband verwijderd. Er is dan enkel nog een klein verbandje aanwezig aan de achterzijde van het oor, dat regelmatig de volgende 2 dagen dient verwisselt te worden. Beter niet ontsmetten.

Mogelijks is een steunverbandje aan de onderste oogleden aangebracht. Dit blijft best ter plaatse tot bij de volgende controle. Loshangende stukjes kan je eventueel inkorten.

Vanaf 14 dagen, na de eerste controle kan je starten met het inmasseren om de zwelling sneller weg te krijgen en litteken sneller te laten genezen. . Instructies volgen bij eerste controle.

Bezigheden:

Normale werkzaamheden zoals licht huishoudelijk werk, fietsen en autorijden mag progressief vanaf een week thuis. Draag een bril om ogen tegen tocht af te schermen, en ook sneller een zonnebril bij zon. Ogen zullen sneller geïrriteerd kunnen zijn de eerste weken na de ingreep.

Risico's en complicaties:

Infecties zijn quasi onbestaande, de ingreep gebeurt in een ziekenhuis volgens de daar vastgelegde strengere normen. Wanneer u voor en na de behandeling niet enkele weken stopt met roken bestaat de kans op afstervend huidweefsel en dus bredere littekens.

Zelden kan er tijdelijk wat nabloeding tussen de draadjes zijn, vooral bij patiënten die voordien bloedverdunders namen. Dit hoeft geen negatieve gevolgen te hebben voor het eindresultaat. Indien u deze medicatie neemt, dient dit individueel bekeken te worden.

Net als bij alle ingrepen bestaat het risico van een allergische reactie op de verdovingsproducten, ontsmettingsmiddelen of andere medicatie. Verwittig ons als je hier weet van hebt.

Bij elke uitgebreidere chirurgische ingreep bestaat er een zeer kleine kans op trombose; verwittig ons als je dit vroeger reeds gehad hebt of als je spataders en/of andere risico factoren hebt.

Specifieke complicaties bij een facelift zijn de beschadiging van zenuwen in het gezicht welke echter bij een dit type niet of zelden voorkomt; een tijdelijke asymmetrie kan bestaan, deze is meestal te wijten aan de asymmetrische zwelling of aan een (niet-gekende) vooraf bestaande toestand, ook tijdelijk haarverlies op plaats van de littekens, en een tijdelijke gevoelloosheid in een deel van het gelaat.

Na de ingreep - controle raadpleging:

De hechtingen worden door mezelf verwijderd op een aantal af te spreken controle-raadplegingen, om zo optimaal mogelijk littekens te bekomen. Een zonnebril buitenhuis en een sjaal kunnen veel camoufleren.

De roodheid van de littekens trekt meestal na een aantal weken weg. Alleen bij een dunne huid blijft die soms wat langer zichtbaar. Na één jaar zijn ze zelfs vaak niet meer zichtbaar.

De meeste mensen gaan na één week terug aan het werk.

De wondgenezing zelf duurt in totaal tot 6 weken. Blauw - geelverkleuring van de huid vooral in de onderste gedeelten kan ontstaan na enkele dagen; meestal is dit oppervlakkig en verdwijnt het ook weer vrij snel.

Het gevoel van de huid zal tijdelijk wat minder zijn. Dit verbetert progressief, de snelheid waarmee dit gebeurt is echter onvoorspelbaar en kan ook verschillen rechts tot links.

De eerste tijd heb je het ook moeilijker om de mond ver te openen, alsook om krachtig te kauwen, ook dit is wisselend en verbetert in de loop van de volgende weken.

Er volgt nog een eindcontrole na 3 maanden, dan worden opnieuw foto's gemaakt voor uw medisch dossier.

Littekens:

Littekens zitten in mate van mogelijk verborgen, genezen meestal snel. Deze van de ogen zijn zo gehecht, dat de draadjes al binnen de week kunnen verwijderd worden om een optimaal litteken te bekomen. Deze voor en achter het oor zijn zelf oplosbare, die dienen niet verwijderd te worden (enkel hier en daar een klein knoopje).

De littekens verbleken tussen de 1 en 6 maanden. Zonnebaden mag niet na de eerste 3 maanden operatie, ook daarna dienen de littekens beschermd te blijven met een sun-block factor 30 of meer.

Rookverbod & Alcohol:

Roken geeft duidelijk, voor alle ingrepen, meer wondproblemen en minder goede littekens. Je kan best het roken minstens 3 weken vóór de operatie en 3 weken na de operatie drastisch beperken of beter zelfs volledig stoppen.

In de dagen voor en na de ingreep mag u geen alcohol drinken. Een paar dagen na de behandeling mag u wel weer (met mate) alcohol drinken, maar niet in combinatie met zwaardere pijnstillers.

Sporten:

Na een behandeling onder plaatselijke verdoving mag u na 6 weken terug sporten. Contactsporten of andere geweldiger sporten waarbij het gelaat / ooglid mogelijks geraakt kan worden, kan je beter nog een maand uitstellen.

Resultaat:

Het eind resultaat kan je grotendeels zien vanaf 6 weken tot 3 maanden na de ingreep. Nadien zijn ook nog kleinere verbeteringen mogelijk. Pas wanneer de zwelling grotendeels verdwenen is kunt u het resultaat goed beoordelen. Inmasseren van de littekens maakt dat dit wat sneller gaat. Het definitieve resultaat is pas zichtbaar nadat de inwendige weefsels en uitwendige wonden volledig genezen zijn. Dit proces kan tot een jaar duren.

De beste kandidaten voor een face-&hals-lift zijn vrouwen en mannen met een reële verwachting van het resultaat. De ingreep geeft altijd een duidelijke verbetering en zichtbare verjonging, maar uw gezicht wordt er niet opeens 'perfect' door.

Hoe lang blijft het resultaat van een ingreep? Dat verschilt van persoon tot persoon. Gemiddeld heeft u van een ingreep aan uw gezicht zo'n acht tot tien jaar plezier. Hoewel de klok een aantal jaren is teruggedraaid, tikt ze nadien verder, maar minder snel. Uiteindelijk kan het verouderingsproces niet gestopt worden. Door gezond te leven en goed voor uw huid te zorgen haalt u het maximum uit de ingreep.

Kostprijs:

De totale kostprijs wordt bepaald door de duur en uitgebreidheid van de behandeling.

In elk geval kan het totale kostenplaatje beraamd worden na de eerste raadpleging.

Omdat er voor dit soort ingrepen geen tussenkomst is vanuit het RIZIV / ziekenfonds krijgt u een offerte "all-in"; dit wil zeggen een totale maximale kostprijs alles inbegrepen. Dit is de tweede raadpleging voor de ingreep, de ingreep zelf, de anesthesie, de medicatie in het ziekenhuis, het verblijf op een éénpersoonskamer, de uitgebreide nazorg, inclusief ook enkele touch-ups (bvb. Botox®) om het plaatje compleet te maken.

Dr Raphaël DE MULDER

NB: Deze informatie is deels universeel; maar toch grotendeels gebaseerd op mijn eigen praktijk. Elders kunnen andere gewoonten of werkwijzen gelden.