



INFORMATIE over LIPOSUCTIE / LIPOSCULPTUUR

Een liposuctie, ook wel liposculptuur genoemd, is een chirurgische behandeling waarbij plaatselijke vetophopingen worden verwijderd om de lichaamscontour te verbeteren. De twee termen worden door elkaar gebruikt, hetzelfde wordt bedoeld. Vroeger was alles liposuctie, sinds de “wet technique” - zie verder bij ingreep - is de naam nu vaker liposculptuur.

Het doel is niet om zoveel mogelijk vet te verwijderen of om gewicht te verliezen, maar om het lichaam mooier in verhouding en beter gevormd te maken.

Liposuctie kan worden toegepast op verschillende lichaamszones, zoals de buik, flanken, heupen, dijen, knieën, en andere zones waar zich plaatselijk hardnekkig vet ophoopt.

Ook in regio onder de kin / hals waar het basisprincipe hetzelfde is, maar de ingreep vaak beperkter is en onder lokale anesthesie, met ook een sneller herstel.

Voor wie kan een liposculptuur geschikt zijn?

Tijdens een eerste raadpleging wordt u onderzocht en worden de verschillende behandelingsmogelijkheden besproken. Een liposculptuur is vooral geschikt voor mensen met een relatief stabiel gewicht die ondanks een gezonde levensstijl bepaalde lokale vetophopingen behouden. Het is aangewezen dat uw gewicht vóór de operatie gedurende enige tijd stabiel is. Wanneer u nog aanzienlijk wilt vermageren, kan het verstandig zijn de operatie uit te stellen.

Liposuctie kan worden overwogen wanneer sprake is van:

- plaatselijke vetophopingen die onvoldoende reageren op voeding en lichaamsbeweging;
- vetophopingen die het silhouet verstoren;
- disproportionele vetverdeling tussen verschillende lichaamszones;
- contourproblemen ter hoogte van buik, flanken, heupen of dijen;
- Vaak aangeboren, maar ook evolutie van een beperkte lokale vetophoping onder de kin., zonder of beperkt huidoverschot, soms al op relatief jonge leeftijd.

Een goede huidelasticiteit is belangrijk voor een mooi resultaat. Wanneer er veel huidoverschot of een sterk verslapte huid aanwezig is, kan liposuctie alleen onvoldoende zijn. In bepaalde gevallen kan een andere of aanvullende ingreep, zoals een buikwandcorrectie, meer aangewezen zijn

Liposuctie is geen vermageringsbehandeling; liposuctie is geen behandeling voor overgewicht.

De hoeveelheid vet die tijdens een liposuctie wordt verwijderd, is beperkt en dient om een betere gewenste lichaamscontour te bekomen. Ook om een veilige ingreep te behouden, is een relatief beperkt volume tot maximaal 4 -5 liter slechts mogelijk. Het ideale resultaat wordt meestal bereikt bij een patiënt die een relatief stabiel gewicht heeft. Ook na liposuctie blijft een gezonde levensstijl en stabiel gewicht belangrijk.

Eerste & tweede raadpleging:

Tijdens een eerste raadpleging wordt u onderzocht en worden eventueel ook andere behandelingsmogelijkheden besproken. We bekijken welke ingreep voor u het beste resultaat kan geven.

U kan dan al overwegen wat voor u de beste methode zou kunnen zijn, door de verschillende voor- en nadelen van verschillende technieken ten opzichte van elkaar af te wegen.

Er wordt nagegaan:

- de hoeveelheid en verdeling van het onderhuidse vet;
- de kwaliteit en elasticiteit van de huid;
- eventuele huidverslapping;
- de lichaamsverhoudingen;
- eerdere operaties of littekens;

Tijdens het consult wordt ook besproken wat liposculptuur in uw specifieke situatie wel en niet kan bereiken, en waar eventueel beperkingen kunnen zitten.

Het is belangrijk dat uw verwachtingen realistisch zijn en aansluiten bij wat mogelijk is.

Tevens wordt uw gezondheid, uw medische geschiedenis en uw medicatiegebruik bekeken. U krijgt u alle info over de ingreep en de specifieke voor- en nazorgen welke u dient in acht te nemen. We bespreken uw wensen en verwachtingen, alsook de verschillende mogelijkheden om dit te bereiken. In elk geval krijgt u een eerlijk advies en duidelijke uitleg over de behandeling, de periode nadien en over het totale kostenplaatje.

Totale kostprijzen voor deze ingrepen zijn zonder tussenkomst mutualiteit of hospitalisatieverzekeringen. Deze prijzen zijn dan ook duidelijk all-in, alles inbegrepen. (zo dit niet zo zou zijn voor bepaalde aspecten, wordt dit uitdrukkelijk vermeld duidelijk en zo ook afgesproken).

Een datum voor de ingreep wordt eventueel afgesproken; of kan later tijdens een optionele tweede raadpleging beslist worden.

U krijgt dan ook alle benodigde voorschriften apotheek mee.

Voor patiënten die voordien bloedverdunners nemen, dient dit individueel bekeken te worden. In afspraak meestal één week vooraf te stoppen en zo nodig te vervangen door spuitjes.

Voor de ingreep ontvangt u specifieke instructies over nuchter blijven, medicatie en het tijdstip waarop u zich in het ziekenhuis moet aanmelden.

Hospitalisatieverzekering:

Een liposculptuur / liposuctie is bijna altijd volledig esthetisch.

Uw ziekenfonds en hospitalisatieverzekeringen komen in principe nooit tussen.

Vooraf thuis:

Om een optimale voorbereiding voor de ingreep te hebben dient u volgende dingen thuis al te doen:

- U dient zich de avond voor de ingreep en de ochtend zelf te douchen thuis met een ontsmettende zeepoplossing. U krijgt hiervoor een Scheren bovenste 2-3 cm venusheuvel.

- Medicatie om voor en na de opname halen bij je apotheek

Voor de ingreep ontvangt u duidelijke instructies over uw medicatie, nuchter en het tijdstip waarop u in het ziekenhuis moet zijn.

Roken verhoogt het risico op wondproblemen en vertraagde genezing. Het wordt daarom sterk aanbevolen om vóór en na de operatie niet te roken.

Bepaalde geneesmiddelen die de bloedstolling beïnvloeden moeten soms tijdelijk worden aangepast. Dit gebeurt uitsluitend in overleg met uw arts.

Roken:

Om een goede en veilige wondheling te hebben is het noodzakelijk dat u het roken stopt, best vanaf 3 weken voor de ingreep tot 3 weken na de ingreep. Nicotine doet de kleine bloedvaatjes samenknijpen, wat dan voor een onvoldoende bloedvoorziening zorgt naar het centrale deel van de wonde.

De ingreep:

Voor de operatie worden de te behandelen zones zorgvuldig afgetekend.

De ingreep wordt altijd uitgevoerd in een ziekenhuis; onder narcose of met een ruggenprik (als de te behandelen zones enkel in de onderste ledematen ligt) .

Voor de behandeling start worden een paar gegevens (naam, geboortedatum, ...) administratief gecheckt, en worden er nog foto's gemaakt voor in uw medisch dossier. De markeringen worden zorgvuldig uitgetekend terwijl u recht staat. Hierbij wordt rekening gehouden met uw natuurlijke lichaamsvorm en de gewenste contour.

Vervolgens wordt u rechtstaand ontsmet , rondomrond, en geïnstalleerd op een steriele operatietafel. U wordt in een voor u vrij comfortabele ligging gepositioneerd en vervolgens wordt u onder narcose gebracht door een anesthesist.

Eerst worden de verschillende zones geïnfiltreerd met een vloeistof welke behalve fysiologisch water, ook een pijnstillertje en adrenaline bevat. De adrenaline geeft een mindere doorbloeding zodat er minder blauwe plekken zijn achteraf; de extra pijnstillertje is onvoldoende om de ingreep te doen maar blijft na de ingreep wel nog minstens 10 uur nawerken zodat er nadien maar een beperkte pijn is. Indien de te behandelen zone beperkt in volume (richtlijn 500cc) is, kan de lokale pijnstillertje wel voldoende zijn. Dan kan de ingreep, na enige tijd inwerken (30-60 minuten), onder deze lokale anesthesie verricht worden. Verblijf ziekenhuis is dan ook korter, ambulant.

Via kleine insneden wordt een dunne 4 mm. canule ingebracht. Hiermee wordt het onderhuidse vetweefsel losgemaakt en vervolgens gecontroleerd weggezogen / verwijderd. De canules worden waaivormig in verschillende richtingen bewogen om een zo gelijkmatig mogelijke contour te verkrijgen. Bij liposculptuur ligt de nadruk niet alleen op het verwijderen van vet, maar vooral op het **vormgeven van contour van het lichaam**. Het doel is dan ook een natuurlijke overgang tussen de behandelde en omliggende zones.

Nadien wordt alles ingepakt in een stevig velcro-verband of een lipopanty (te vergelijken met strak "badpak" met kortere of langere broekspijpen). De behandeling duurt ongeveer 2 tot 3 uren.

Verdoving:

Een beperkte liposculptuur kan onder lokale verdoving omdat de veilige hoeveelheid lokale verdovingsproduct dan geconcentreerd kan toegepast worden.

Als er grotere zones dienen behandeld te worden, wordt deze onder een ruggenprik (werkt tot de hoogte van de navel en lager) of onder narcose uitgevoerd. Indien u bij een vorige ingreep achteraf langer misselijk was, dan kan u dit melden. We kunnen u dan bijkomend een speciaal middel geven die dit zoveel mogelijk voorkomt. Je krijgt ook van voor dat je wakker wordt voldoende pijnstillers.

Na de ingreep gaat u enige tijd na de ontwaakkamer, je hebt dan vaak meer last van “kou” dan van pijn.

Ziekenhuisverblijf na de ingreep:

Na de ingreep kan de reactie op de narcose verschillen van persoon tot persoon. De eerste dagen heb je een “kater” ten gevolge de duur van de narcose, en ben je vaak nog erg moe en heb je vooral in het begin last van afkoeling. Je blijft op de ontwaakkamer tot je goed wakker, opgewarmd en comfortabel bent. Nadien ga je terug naar je kamer op de verblijfsafdeling.

De wondjes zijn afgedekt met een klein waterdicht verbandje, waarmee je thuis voorzichtig kan douchen.

De zones zijn stevig ingepakt met een **compressieklledingstuk**: velcroverband of lipoanty.

Ook wordt medicatie voorgeschreven en de evolutie voor de volgende dagen overlopen.

Na en narcose kan en mag u zelf niet autorijden, u regelt vooraf dat iemand u naar huis kan brengen.

Thuis na de ingreep:

Doe de eerste dagen thuis rustig aan, uiteindelijk bent u pas enkele dagen geleden geopereerd en heeft uw lichaam wat tijd nodig om te recupereren. De volgende dagen en weken zal alles sowieso gezwollen zijn, dan kan u het resultaat ook nog niet volledig inschatten. Soms kan er gedurende de eerste dagen wat vocht uit de kleine insteekopeningen komen. Dit is onderdeel van het normale genezingsproces. Zwelling en blauwe verkleuringen zijn normaal, verplaatsen naar het laagste punt, en verdwijnen geleidelijk.

Na een week kunt u praktisch al uw dagelijkse bezigheden weer oppakken. Na een 3-tal weken kunt u weer zwaarder werk doen en intensief gaan sporten. U wordt aangemoedigd om vrij snel mobiel te zijn.

U krijgt een **compressieklledingstuk** dat gedurende een 6 weken periode wordt gedragen. Dit ondersteunt de behandelde zones en kan helpen om swelling te beperken. Zeker de eerste tijd dient dit 23,5 uur/ 7 dagen gedragen te worden. Een identiek 2e stuk wordt voorzien.

Het is belangrijk om vanaf het begin regelmatig te bewegen om de bloedcirculatie te stimuleren.

Medicatie en pijn na de ingreep:

De herstelperiode verloopt meestal zonder noemenswaardige pijn. Paracetamol (bv. Dafalgan) 1g en eventueel ibuprofen (bv. Brufen) 400 worden als pijnstiller voorgeschreven. Enkel voor pijn zo nodig, je dient deze niet in te nemen voor ontzwellen of ontsteking. Maximaal van elk 3 per dag; vaak hebben patiënten minder nodig, maar pijn is voor iedereen anders.

Herstel:

De herstelperiode verschilt afhankelijk van de omvang en het aantal behandelde zones.

Veel patiënten kunnen na enkele dagen hun lichte dagelijkse activiteiten hervatten. Voor lichamelijk zwaar werk of intensieve sport is doorgaans meer tijd nodig. De zwelling neemt geleidelijk af. Het lichaam heeft tijd nodig om het behandelde gebied verder te laten genezen en de uiteindelijke contour zichtbaar te maken.

Bij de controle raadplegingen bekijken in welke mate het drukverband nog aangewezen is om steun te geven. Tevens kan je dan starten met voorzichtige massage om de zwelling sneller te laten verdwijnen. Dit moet vooral intensief tussen week 3 en week 6. Dan is de pijn verdwenen en de eerste weken is het vocht nog mobiel. Als we langer wachten dan fixeert dit vocht zich.

De eerste weken kan het resultaat nog onregelmatig of asymmetrisch lijken door zwelling en vochtophoping. Dit betekent niet noodzakelijk dat dit het uiteindelijke resultaat is. In het begin zijn vooral de zones nog gezwollen en zijn er bloeditstoringen. Deze trekken gemiddeld vanaf de tweede week na de behandeling geleidelijk weg.

De duur van het herstel verschilt van persoon tot persoon en is afhankelijk van de uitgebreidheid van de ingreep.

Neveneffecten:

Littekens:

Voor liposuctie zijn slechts kleine huidinsneden nodig om de 4 mm canule in te brengen. Deze littekentjes zijn kleiner dan 1cm, en worden zoveel mogelijk op discrete plaatsen geplaatst. Aanvankelijk kunnen ze rood of zichtbaar zijn. Na verloop van tijd worden ze doorgaans minder opvallend. De uiteindelijke littekenvorming verschilt van persoon tot persoon.

Zonnebaden mag vanaf 6 weken na de operatie, maar littekens dienen bedekt te blijven 6 tot 12 maanden na de ingreep.

Gevoel:

Het gevoel van de huid zal na de ingreep minder zijn. Meestal wordt dit na een paar weken beter en verkleint de zones. De snelheid en grootte van recuperatie is individueel verschillend, het verminderd gevoel is niet noodzakelijk in overeenstemming met de aanwezige zwelling. Ook kan dit asymmetrisch zijn.

Mogelijke risico's en complicaties:

Net als bij de meeste chirurgische ingrepen bestaat het risico van een allergische reactie op de verdoving, desinfecteermiddelen of pleisters. Vermeld indien u gekende allergieën hebt.

Er is altijd een tragere genezing bij rokers, dus vragen we dan ook dat patiënten om te stoppen met roken minstens 3 weken voor de ingreep, en tot ook minstens 3 weken na de ingreep niet te roken.

Ook. Is er een kans op hematoom (bloed) en/of seroma (wondvocht) dat zich tijdelijk opstapelt in de wondholte. Met incasseren moet dit verdwijnen. Er bestaat altijd de kans dat dit niet volledig verdwijnt of asymmetrisch evolueert. Dit kan de reden zijn om achteraf, na bv; 3 maanden een kleine bijkomende correctie onder lokale anesthesie te plannen (in principe dan ook nog inbegrepen in totale kostprijs)

Zeldzaam komen ook voor: infectie; gevoelsveranderingen of tijdelijke gevoelloosheid; verhardingen of knobbeltjes tijdens het genezingsproces; onregelmatigheden of deuken in de contour; verkleuringen van de huid; ... Bij uitgebreide liposuctie zijn de risico's vanzelfsprekend groter dan bij een beperkte behandeling.

Liposuctie en huidverslapping

Liposuctie verwijdert het onderhuidse vetweefsel en verwijdert geen overtollige huid. Wanneer de huid voldoende elastisch is, kan deze zich na de ingreep gedeeltelijk aanpassen aan de nieuwe lichaamscontour. De ingreep behelst dan ook de wegname van vetweefsel in die mate dat de huid zich kan aanpassen. Hierin zitten grote verschillen van persoon tot persoon, en van zone tot zone. Een goede indicatiestelling en een zorgvuldige operatietechniek zijn daarom belangrijk. Als de huidverslapping te uitgesproken is zal liposuctie alleen echter onvoldoende zijn. In dat geval kan een huidreducerende ingreep worden besproken. Soms wordt een combinatie van technieken toegepast om zowel het vetvolume als het huidoverschot te behandelen.

Liposculptuur: het belang van lichaamscontour

Bij liposculptuur gaat het niet alleen om het verwijderen van vet, maar om het harmoniseren van lichaamsverhoudingen. De chirurg houdt rekening met de natuurlijke contouren van uw lichaam en probeert een geleidelijke overgang tussen verschillende lichaamszones te creëren. Het doel is een resultaat dat natuurlijk oogt en past bij uw lichaamsbouw.

Resultaat:

Direct na de ingreep is de verandering niet zichtbaar. De vermindering van vetweefsel wordt tijdelijk "vervangen" door zwelling. Ook je gewicht blijft hetzelfde; dit gewicht kan je dan wel als maatstaf gebruiken om te beoordelen hoe snel je van het vocht af geraakt. Bv is een frequente liposculptuur een verwijderen van 3 à 4 liter vetweefsel, nadien zal dan ook een zwelling inwendig optreden van 3 kg (balans= 0); naarmate vocht verdwijnt zal gewicht terug een 3 tot 5 kg kunnen zakken.

Het resultaat begin je pas te zien na 3 weken, is redelijk volledig na 6 weken maar is echter pas een half jaar na de operatie definitief te beoordelen. Hoe verder naar beneden(bv enkels), hoe langer het duurt.

Het uiteindelijke resultaat ontwikkelt zich geleidelijk. Zwelling kan gedurende meerdere weken tot maanden aanwezig blijven. Naarmate deze afneemt, wordt de lichaamscontour steeds beter zichtbaar. Het uiteindelijke resultaat kan pas na enkele maanden betrouwbaar worden beoordeeld.

De vetcellen die tijdens liposuctie daadwerkelijk worden verwijderd, komen op die plaats niet terug. Een belangrijke gewichtstoename kan echter leiden tot vergroting van de resterende vetcellen en daardoor opnieuw tot verandering van de lichaamscontour.

Een stabiel gewicht draagt daarom bij aan het behoud van het resultaat.

Het resultaat kan langdurig behouden blijven wanneer uw lichaamsgewicht stabiel blijft. Bij liposculptuur gaat het niet alleen om het verwijderen van vet, maar om het harmoniseren van lichaamsverhoudingen. Het doel is een resultaat dat natuurlijk oogt en past bij uw lichaamsbouw.

Wat kan wel en niet na de ingreep:

De eerste dagen moet je nog wat rustig aan doen. Omdat je veel vocht verliest in de wending in de behandelde zones moet je veel drinken.

Met de verbandjes kan u voorzichtig en kort douchen, waarbij ook zeep / shampoo gebruikt mag worden. Baden of onderdompelen van het verband kan niet. Dagelijks verband controleren op waterdichtheid en zo nodig bijkleven.

De eerste 2 tot 3 dagen thuis een nieuw verbandje aanbrengen op het wondje waar de drain gezeten heeft; enkel vervangen, ontsmetten hoeft niet. Dit kan je makkelijk zelf. Bij de verdere controles wordt beoordeeld hoe zwelling evolueert, wanneer en hoe je kan starten met inmasseren en wanneer het pak minder dient gedragen te worden (in begin is dit 23,5 uur per dag, even uit voor toilet en douche)

Normale werkzaamheden zoals licht huishoudelijk werk, fietsen en autorijden kan Alan enkele dagen. Zwaardere inspanningen zijn pas na een paar weken mogelijk.

Sporten mag, maar waarschijnlijk kan je beter wat extra tijd besteden aan incasseren van de zones.

Sporten:

Na een liposculptuur mag u al na 1 tot 2 weken terug lichamelijke activiteiten opbouwen. Volledige activiteit na 6 weken. Contactsporten kan je beter nog wat uitstellen.

Je start 10 -14 dagen na de ingreep ook met inmasseren, dit wordt nog op de raadpleging verder toegelicht. Vermits dit in de eerste fase belangrijk is, schiet er misschien niet zo veel tijd meer over om te sporten.

Na de ingreep - controle raadpleging:

De wondgenezing zelf duurt in totaal 3 tot 6 weken. Je komt op eerste controle na 7 tot 10 dagen, dan wordt de wonde gecontroleerd en de hechtingen verwijderd. Instructies worden gegeven over het dragen van de compressiekledij en het inmasseren. Controle na 3-4 weken en na 6-tal weken.

Er volgt nog een eindcontrole na ongeveer 3 maanden, tijdens deze eindcontrole worden foto's gemaakt voor uw medisch dossier.

Belangrijk

Iedere patiënt en iedere lichaamszone is verschillend. De hoeveelheid vet die veilig kan worden verwijderd, de gebruikte techniek, de verdoving, de herstelperiode en het te verwachten resultaat worden daarom individueel bepaald.

Deze folder bevat algemene informatie en vervangt niet het persoonlijke consult en onderzoek door uw plastisch chirurg.

NB: Deze informatie is deels universeel; maar toch grotendeels gebaseerd op mijn eigen praktijk. Elders kunnen andere gewoonten of werkwijzen gelden.

Dr. Raphaël DE MULDER