



INFORMATIE na een lokale ingreep GELAAT

U onderging vandaag een ingreep onder lokale verdoving in het gelaat. Tijdens de voorafgaande raadpleging werd u onderzocht en werd besproken wat de beste behandeling zou zijn.

Pijn/Verdoving:

De lokale verdoving werkt nog enkele uren na, zodat je de eerste uren na de ingreep geen pijn ervaart. De pijn is voor iedereen anders. Meestal volstaat een paracetamol (Dafalgan). De herstelperiode verloopt nogal pijnloos, wel zal dit de eerste dagen een oncomfortabel gevoel geven. Bij heel erge pijn de dokter of spoedgevallen contacteren.

Rookverbod:

Roken geeft duidelijk, voor alle ingrepen, meer wondproblemen en minder goede littekens. Je kan best het roken minstens 3 weken vóór de operatie en 3 weken na de operatie drastisch beperken of beter zelfs volledig stoppen.

De ingreep:

Bij de ingreep wordt het wondje nauwkeurig gehecht, meestal met aparte hechtingen. De dag en eerste avond van de ingreep is een klein beetje lekken van bloed tussen de draadjes normaal. Dit hoeft geen negatieve gevolgen te hebben voor het eindresultaat. Bij personen die bloedverdunders namen, ook al zijn die enkele dagen gestopt, kan dit wat lager duren, meer uitgesproken zijn. Indien u deze medicatie neemt, dient dit relatief risico individueel bekeken te worden. Start de bloedverdunders de dag na de ingreep, tenzij de wonde nog zou bloeden, dan stelt u dit best een dag verder uit.

Labo:

Bij de ingreep wordt het verwijderde letsel meestal naar het labo gestuurd voor ontleding, zeker bij verkleurende en/of bloedende of open letsels. De uitslag hiervan is gekend na een week, uw huisarts en dermatoloog ontvangt hiervan ook het resultaat. Als de hechtingen verwijderd mogen worden, is de uitslag meestal al beschikbaar.

Indien u hier spontaan niets hoort, is alles binnen de verwachtingen.

Eerste dag thuis:

Na de ingreep thuis kan u best rustig aan doen, vermijd zwaardere inspanningen. Heffen, hoesten, persen, niezen, lachen, bukken, ... in feite alles waarvan je een rood hoofd van kunt krijgen, kan je best vermijden. Dit geeft immers meer bloeding en ook meer zwelling.

Sporten:

Na de behandeling de eerste week niet sporten, vanaf 2 tot 4 weken kan je progressief opbouwen, ook afhankelijk van welke sport en de persoonlijke last die je ervaart. Contactsporten of andere sporten waarbij de wonde mogelijks geraakt kan worden, kan je beter niet doen.

Verzorging:

Wonde blijft open, meestal geen verbandje. Geen contact met water, voorzichtig douchen kan wel, zelf haar wassen kan ook niet. Ontsmetten moet niet.

Het dragen van een bril OP de wonde kan best niet, denk evt. aan tijdelijke lenzen, of een oude bril / goedkope leesbril waarvan u het montuur wat kan forceren zodat het de wonde niet raakt.

Na de ingreep - controle raadpleging:

De draadjes van de hechting mogen worden verwijderd, door mezelf of uw huisarts / thuisverpleegkundige op een controle-raadpleging. De draadjes mogen/ moeten niet te lang blijven zitten, omdat dit de zichtbaarheid van het litteken versterkt.

De wondgenezing zelf duurt in totaal tot 3 weken.

Littekens:

Littekens kunnen in gemasseerd worden met een hydraterende crème, geschikt voor uw huidtype, vanaf 3 weken na de ingreep. De littekens verbleken tussen de 1 en 3 maanden. Zonnebaden mag na de operatie, maar littekens moeten beschermd blijven de eerste 3 tot 6 maanden na de ingreep.

Resultaat:

Het eindresultaat kan je grotendeels zien vanaf 6 weken na de ingreep. Nadien zijn ook nog kleinere verbeteringen mogelijk.

Dr. Raphaël DE MULDER

NB: Deze informatie is deels universeel; maar toch grotendeels gebaseerd op mijn eigen praktijk. Elders kunnen andere gewoonten of werkwijzen gelden.

AFSPRAAK DRAADJES VERWIJDEREN

BIJ:

- ❖ **Bij uw huisarts**
- ❖ **Raadpleging dr. De Mulder AZ M**
- ❖ **Raadpleging dr. De Mulder Berchem –Koninklijkelaan 5**
- ❖ ...

OP:

- ❖ **op dag**
- ❖ **dag of / tot dag na de ingreep.**

AFSPRAAK controle DERMATOLOOG: maanden